

(様式)

令和6年度 ソフトテニス部の指導方針等について

令和6年 4月8日

1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	井上雄介			
副顧問	高橋志帆			
副顧問	加藤景子			

2 年間目標

- (1) 部活動と学業のバランスをとって活動する。
- (2) あいさつ、礼儀作法を身につける。
- (3) 部員同士協力し合い、率先して行動する。
- (4) 大会で入賞できるよう、技術・体力の向上を図る。

3 指導方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
毎週火・木曜及び水・土曜日は隔週。実戦を想定した練習を多く取り入れ、少人数・短時間でも充実した練習を行えるようにする。
- (2) 試合の計画
高体連の個人戦には全員出場（可能なら団体戦も）。他校や外部とのとの練習試合・合同練習を積極的に行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
大きな声であいさつ、正しい言葉遣い、きびきびとした行動をとる。
5分前行動の徹底。
- (4) 生徒相互の人間関係
部活動を通して、協調性や責任感を持たせる。

4 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
体罰や暴力的指導がないよう徹底する。部員とのコミュニケーションを取り信頼関係を築く。
- (2) 生徒間の暴力禁止
上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃から生徒を観察し、指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
顧問が指導しているので外部指導員の活用はない。

※ 4 (1) から (3) までの3項目は、必ず記載する。

5 主な年間計画

【活動日】火水木土 【休養日】月金日 【活動時間】平日 2 時間 休日 3 時間

※公式戦前は土日の活動あり

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動ミーティング（新入部員を迎えて）
	5	全国総体個人予選
	6	全国総体団体予選
	7	国体選考会（個人） 夏季合宿（部員が少ない場合は無し）
	8	城南地区大会（個人戦） 新人大会（個人戦） 国公立大会（団体戦）
2 学期	9	普及研修大会（個人戦）
	10	新進大会（個人戦）
	11	東京インドア予選（団体）
	12	冬季休業中（シーズンオフ） 基礎練習・トレーニング

随時、合同練習・練習試合を行う

随時、合同練習・練習試合を行う

3 学期	1	基礎練習・トレーニング	随時、合同練習・練習試合を行う	
	2	基礎練習・トレーニング		
	3	国公立大会（個人戦）		

※ 合宿や県外遠征などの宿泊を伴う活動については、必ず記載する。